

Menù Invernale scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di 1° grado – Rozzano

2023 – 2024 DIETA PRIVA DI LATTE E DERIVATI, UOVO E DERIVATI

In vigore dal 30 ottobre 2023 dalla prima settimana

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDI'	PIZZA (PRIMARIA)MINCIO VALLE, FOSCOLO PASTA AL PESTO (INFANZIA E SECONDARIA) PROSCIUTTO COTTO (PER INFANZIA E SECONDARIA) PISELLI BRASATI (*) MOUSSE DI FRUTTA	PIZZA (PRIMARIA) ORCHIDEE, CERVI PASTA AL RAGÙ DI VERDURE PROSCIUTTO COTTO FAGIOLINI E PATATE ALL'OLIO (*) MOUSSE DI FRUTTA	PIZZA (PRIMARIA)GAROFANI CASSINO PASTA ALLA PORTOFINO PROSCIUTTO COTTO BROCCOLI AGLIO E OLIO (*) MOUSSE DI FRUTTA	PIZZA (INFANZIA E SECONDARIA) PASTA AL PESTO (PRIMARIA) PROSCIUTTO COTTO (SOLO PER PRIMARIA) CAROTE JULIENNE MOUSSE DI FRUTTA
MARTEDI'	RISOTTO ALLO ZAFFERANO MERLUZZO GRATINATO (*) INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA	PASTINA IN BRODO CARNE AL VAPORE ERBETTE (*) AGLIO E OLIO FRUTTA FRESCA	CREMA DI FAGIOLI CON PASTA CARNE AL VAPORE TRIS DI VERDURE BRASATE (*) BUDINO DI SOJA	PASSATO DI VERDURE (*) CO RISO BRASATO POLENTA FRUTTA FRESCA
MERCOLEDI'	PASTA AL PESTO DI ZUCCHINE (*) ARROSTO DI TACCHINO AGLI AROMI BROCCOLI (*) AGLIO E OLIO BUDINO DI SOJA	PASSATO DI VERDURA CON RISO (*) HAMBURGER ASL POMODORO (*) PATATE AL FORNO BUDINO DI SOJA (INFANZIA) FRUTTA FRESCA (PRIMARIA)	PASTA CON IL PESTO DI ZUCCHINE (*) COTOLETTA DI POLLO CAROTE JULIENNE BUDINO DI SOJA	PASTA AGLI AROMI MERLUZZO AL POMODORO (*) PATATE PREZZEMOLATE (*) BUDINO DI SOJA
GIOVEDI'	PASTA INTEGRALE AL POMODORO E BASILICO CARNE AL VAPORE FINOCCHI CRUDI FRUTTA FRESCA	PASTA AL PESTO DI BROCCOLI (*) POLLO AL FORNO INSALATA DOLCE NO LATTE NO UOVO	PASTA ALL'OLIO MERLUZZO GRATINATO (*) PISELLI (*) BRASATI FRUTTA FRESCA (PRIMARIA) DOLCE NO LATTE NO UOVO(INFANZIA)	RISOTTO BIANCO POLLO AL FORNO INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA
VENERDI'	CREMA DI CAROTE E ZUCCHINE CON RISO (*) PESCE AL VAPORE O POMODORO (*) PISELLI BRASATI* BUDINO DI SOJA	RISOTTO AL ROSMARINO MERLUZZO (*) LIMONE E PREZZEMOLO CAVOLFIORI ALL'OLIO (*) BUDINO DI SOJA(PRIMARIA) FRUTTA FRESCA(INFANZIA)	RISOTTO BIANCO PESCE LIMONE E PREZZEMOLO FINOCCHI CRUDI BUDINO DI SOJA(PRIMARIA) FRUTTA(INFANZIA)	PASTA AL POMODORO E BASILICO CARNE O PESCE AL VAPORE CAVOLFIORI (*) ALL'OLIO BUDINO DI SOJA

SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO, SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i relativi prodotti derivati o a base di (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.). Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.

La lista degli allergeni è consultabile in tutte le strutture di distribuzione.

Gli alimenti segnalati in corsivo si intendono privi di ogni fonte di latte, uovo e dei loro derivati

Prodotti biologici forniti: pasta, riso, orzo, mele, arance, mandarini, banane, insalata, carote e finocchi da consumarsi crudi, olio extravergine di oliva, polpa di pomodoro, yogurt, fagioli, lenticchie, ceci.

I menù sono suscettibili di variazioni e/o integrazioni in relazione a: stagionalità, gradibilità da parte degli utenti, introduzione di prodotti biologici, tipici e tradizionali, sperimentazioni, proposte e indicazioni da parte degli organismi competenti e delle commissioni mensa ed esigenze alimentari di qualsiasi natura

(*) può contenere ingredienti surgelati all'origine

aggiornato a febbraio 2024